



TEMP

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# ÇOCUKLAR İÇİN TEMEL HİJYEN EĞİTİMİ

Doç. Dr. Fadime ÜSTÜNER TOP  
Giresun Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 824630.

<b>KONU</b>	Çocuklar İçin Temel Hijyen Eğitimi
<b>AMAÇ</b>	Temiz olmanın önemini kavratmak Sağlık, hastalık, kişisel hijyen, mikrop kavramlarının öğrenilmesini sağlamak Sağlığı korumak ve hastalanmamak için, kişisel temizlik ile ilgili davranışlar kazandırmak Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının sürdürülmesini sağlamak
<b>EĞİTİMİN HEDEFLERİ</b>	Kişisel hijyen, el hijyeni bilgilerinin pekiştirilmesi Etkin el yıkama becerilerinin kazandırılması Ağız bakımı ve tuvalet temizliği bilgilerinin pekiştirilmesi ve bu becerilerin kazandırılması Ağız bakımı ve tuvalet temizliği konularında tutum geliştirilmesi Maske kullanımı hakkında gerekli bilgileri kavraması ve beceriye dönüştürmesi
<b>EĞİTİMİN İÇERİĞİ</b>	Sağlık, hastalık, kişisel hijyen, mikrop kavramları El hijyeni Ağız ve diş bakımı Tuvalet eğitimi Vücut bakımı- banyo Saç temizliği ve bakımı Maske kullanımı



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## SAĞLIK

Ruh, beden ve sosyal açıdan tamamen iyi olmak demektir.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# MİKROPLAR

Göremediğimiz kadar küçüklerdir ve sağlığınımızı etkileyerek birçok hastalığa sebep olurlar.





Bu hastalık yapan mikroplar ellerimizde, çevremizde hatta yediğimiz yiyeceklerde bulunurlar.

Temiz olmayan kişilere ise kolayca yerleşirler



Bu hastalık yapan mikroplar ellerimizde, çevremizde hatta yediğimiz yiyeceklerde bulunurlar.



Temiz olmayan kişilere  
ise kolayca yerleşirler.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## KİŞİSEL HİJYEN

Sağlığımızı korumak, mikropları uzaklaştırmak için yapılan uygulamaların ve alınan temizlik önlemlerinin tümü, kişisel hijyen olarak tanımlanır.



# HİJYENİN FAYDALARI NELERDİR?

- Vücudumuzdan mikropları uzaklaştırırız. Böylece temiz ve sağlıklı çocuklar olmamızı sağlar.
- Rahatlamamızı ve dinlenmemizi sağlar.
- Vücudumuzdan kötü kokuları (ter kokusunu) atmamızı sağlar.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships







# MİKROPLARLA SAVAŞABİLMENİN EN ETKİN YOLU KİŞİSEL TEMİZLİĞE DİKKAT EDİLMESİDİR.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



KİŞİSEL HIJYENE  
DİKKAT ETMEK İÇİN  
YAPACAĞIMIZ İLK İŞ  
NEDİR?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**En çok ellerini kullandığını  
biliyor musun?**



**TEMP**

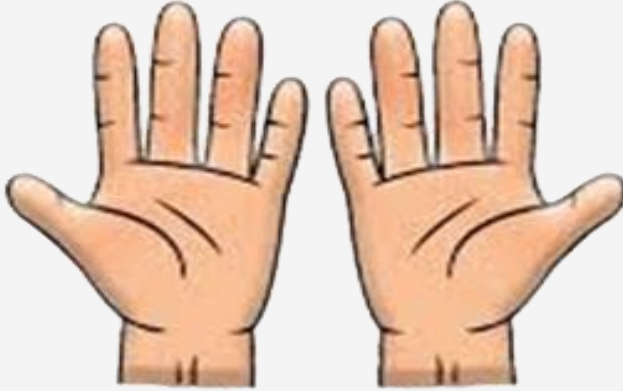
Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**Bu mikroplar her yerdedirler. Her eşyanın, gıdanın veya canlının üzerinde zaten bulunurlar. Biz o eşyalara dokunduğumuzda onlar da elimize geçebiliyorlar.**

***Mikroplardan kaçamıyoruz!***



**Bu sebeple ellerimizde gözle görülmeyen çok küçük ve bize zararlı mikroplar bulunur.**

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships

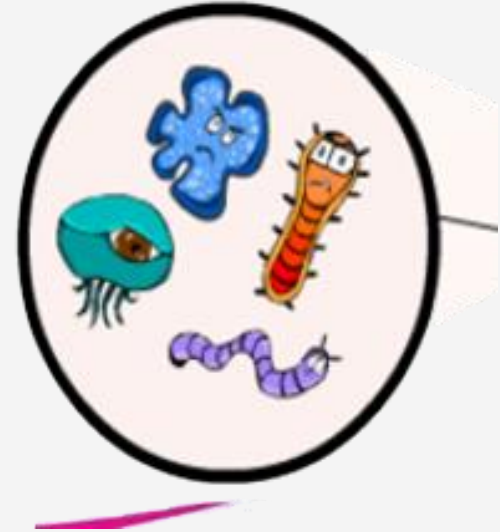




## BU MİKROPLAR NE YAPAR ?

Bazen elimizi; ağızımıza, burnumuza götürerek mikropların vücudumuza girmesine izin vermiş oluyoruz.

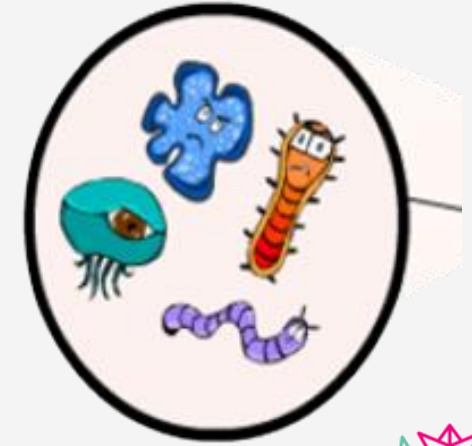
O zaman onlar çok mutlu oluyor ama biz mutlu olmuyoruz.





## BU MİKROPLAR NE YAPAR ?

Onlar her yerde vardır ama biz onları ne görebiliriz, ne koklayabilir ne de hissedebiliriz. Biz ancak onların varlığını hasta olunca anlarız. Hasta olduğumuz zaman bu mikroplar bizim okulumuzdan, derslerimizden, arkadaşlarımızdan geri kalmasını sağlıyor. Oyun bile oynayamıyoruz



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# BU MİKROPLARDAN NASIL KURTULURUZ?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# ELLERİMİZİ SIK SIK YIKAYARAK



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships







# ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAYACAĞIZ?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**Yemeğimizi yemedenden önce ve  
yemeğimizi yedikten sonra,**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Diş, ağız, yüz, temizliği yapmadan önce,



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Tuvalet gereksiniminin giderilmesinden önce ve sonra,





## Dışarıdan eve geldikten sonra,



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Hapşırdıktan, öksürdükten veya burnunuzu sildikten sonra,





## Oyun oynadıktan sonra,



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Hayvanlara dokunduktan sonra,



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships







# Gıdalara dokunmadan önce ve dokunduktan sonra,





## Elinizde kir gördüğünüz zaman,



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# ELLERİMİ NASIL YIKAMALIYIM?



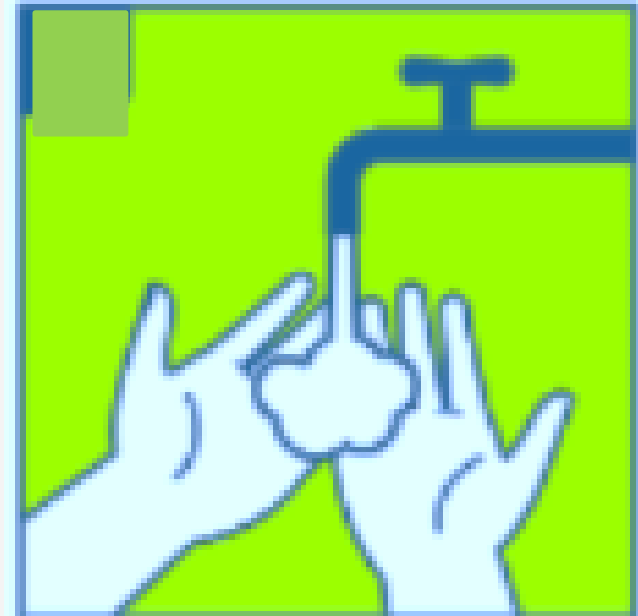
**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**Eller mutlaka akan su ve sabun ile birlikte bol bol köpürtülerek yıkanmalıdır. El yıkama işlemi en az 20 saniye sürmelidir.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# SUYA SABUNA DOKUNUN!



## ELLER NASIL YIKANMALI?

<b>1</b> <p>Saat ve takılar çıkarılır ve gıysilerin kolları sıvanır.</p>	<b>2</b> <p>Sabun kullanmadan önce eller su ile ıslatılır.</p>	<b>3</b> <p>Dezenfektanlı sıvı el sabunu bulunan dispenser kullanarak ellere bir doz ürün alınır.</p>	<b>4</b> <p>Eller, bilekler ve parmaklar sabun iyice köpürünceye kadar ovuşturularak en az 20 saniye yıkanır. Parmak araları, parmak uçları, avuç içi ve parmak üstleri iyice temizlenir.</p>	
<b>4</b> <p></p>	<b>5</b> <p>Bileklenden başlanarak eller, parmaklar ve avuç içi iyice durulanır.</p>	<b>6</b> <p>Kurulama işlemi için mutlaka kağıt havlu kullanılır.</p>	<b>7</b> <p>Musluk ellerin kurulandığı kağıt ile kapatılır.</p>	<b>8</b> <p>Kurulama kağıdı elle çöpe dokunmadan, çöp kutusuna atılmalıdır.</p>



**Eller kağıt havlu kullanılarak iyice kurutulmalıdır.**



**Islak ellerimizi üzerimize asla kurutmamalıyız. Çünkü giysilerde bulunabilecek mikroplar temiz ellerimize bulaşabilir.**

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# 9

## Adımda Doğru El Yıkama

1



Ellerinizi ıslatın.

2



Islak ellerinizi sabunla iyice köpürtün.

3



Parmak ve parmak aralarınızı ovalayın.

4



Sağ elinizle sol elinizi, sol elinizle sağ elinizin sırtını ovalayın.

5



Her iki elinizin başparmağını diğer elinizle ovalayın.

6



Parmak sırtlarını diğer elin avucunun içine sürerek temizleyiniz.

7



Avuç içinizi tırnaklarınızla ovalayın.

8



Bileklerinizi yıkayın.

9



Temiz havlu veya peçete ile ellerinizi kurulayın.

# EL YIKAMA REHBERİ

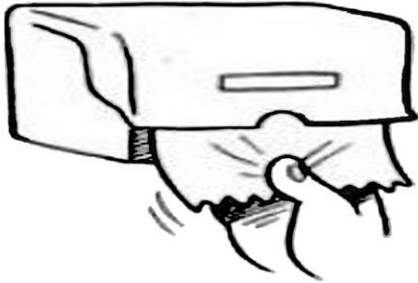
El yıkama kurallarının oluşum sırasını rakamlarla eşleştirir misin?

RESMİ  
BOYAR  
MISIN?



1 2 3 4 5 6

etkinlikarsivi





# AĞIZ VE DİŞ BAKIMI



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Diş ve diş etlerinin temizlenmesi, ağzın bol su ile çalkalanması ve ağız bakımı ile sağlanır.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# AĞIZ BAKIMINA DİKKAT ETMEDİĞİMİZDE NELER YAŞARIZ ?



- ✿ ağız kokusu,
- ✿ diş eti rahatsızlıkları,
- ✿ çiğneme gücü,
- ✿ diş çürüğü problemleri yaşarız.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## PEKİ

Diş çürüklerinden korunmak için  
ne yapmalıyız?



**Dişlerimizi;**

☼ **Sabah kahvaltıdan  
sonra ve**

☼ **Gece yatmadan önce  
firçalamalıyız.**

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# DİŞLERİMİZİ FİRÇALAMAK İÇİN NELER KULLANIRIZ ?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



## DİŞLER NASIL FIRÇALANIR?

- Diş fırçasının üzerine leblebi büyüklüğü kadar diş macunu koyup, fırça üzerine yayılmalıdır.



**Dişlerin ön ve arka yüzleri  
dairesel hareketlerle  
temizlenmelidir.**

**Alt ve üst dişlerin iç yüzeyleri  
süpürme hareketiyle fırçalanmalıdır.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**Dişlerin çiğneyici  
yüzeyleri; fırçanın  
düz olarak, ileri-geri  
hareketiyle  
temizlenmelidir.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Son olarak  
dilin üzeri  
firçalanmalıdır.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# DOĞRU DIŞ FIRÇALAMA



Dent Group  
Kids



1 - Firçamızı alıyoruz.



2 - Islatmıyoruz.



3 - Üzerine bezelye tanesi kadar macun koyuyoruz.

4 - Üst çeneyi 1 dakika boyunca fırçalıyoruz.



5 - Diş etlerinden başlayarak yuvarlak hareketlerle önce yanak yüzeylerini sonra çiğneyici yüzeylerini...



6 - En son olarak dişlerin iç yüzeylerini fırçalıyoruz.

Dent Group  
Kids

Dent Group  
Kids

Dent Group  
Kids

7 - Sıra alt çeneye geldi. Şimdi de 1 dakika boyunca alt dişleri fırçalıyoruz.



8 - Önce yanak yüzeyleri...

9 - Sonra çiğneyici yüzeyler...



10 - En son iç yüzeylerini...

11 - Dili de unutmamak gerekir.



12 - Diş ipiyle arada saklananları çıkarmak çok zevklidir.



13 - Sıra annemde, bir de o fırçalasın dişlerimi bakalım her yer temiz mi?



Dent Group  
Kids

Dent Group  
Kids

Dent Group  
Kids

Dent Group  
Kids

**Diş fırçası kullanmakta  
zorluk çekenler,  
elektrikli veya pilli  
diş fırçaları  
kullanabilirler.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



- Diş çürükleri ve dişeti hastalıklarının önlenmesinde düzenli diş hekimi kontrolü önemlidir.
  - Yılda 2 defa diş hekimine giderek, muayene olmalıyız.



**UNUTMAYALIM !!!**

**Diş fırçası;  
başkasıyla paylaşılmaz,  
en geç altı ayda bir  
değiştirilmelidir.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



Doğru beslenme  
diş sağlığımız için önemlidir.

- ❖çikolata, bisküvi,  
kek gibi řekerli gıdalar,
  - ❖Kola ,gazoz gibi asitli içecekler  
tüketmek diřlerimizin çürümesine sebep olur.
- BU GIDALARI TÜKETTİKTEN SONRA  
DİşLERİMİZİ FIRALAMALIYIZ.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Sağlıklı dişlere sahip olmak için;  
❖Peynir,  
❖Süt,  
❖Elma,  
❖Yoğurt,  
❖Ayran,  
❖Havuç,  
❖Salatalık,  
gibi gıdalar tüketmeliyiz.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# TUVALET EĞİTİMİ



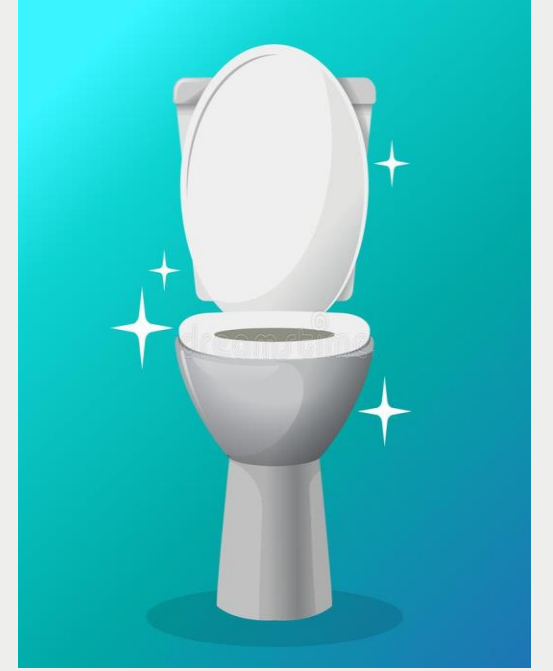
**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



EVİMİZDEKİ ATIK MALZEMELERİ  
NEREYE ATARIZ? TABİKİ DE ÇÖP  
KUTUSU.

VÜCUDUMUZDAKİ ATIK  
MALZEMELERİ DE BİZ TUVALET  
İHTİYACIMIZI KARŞILAYARAK  
VÜCUDUMUZDAN ATARIZ.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**BU ATIK MALZEMELERİN VÜCUDUMUZDA FAZLA  
KALMASI VÜCUDUMUZA ZARAR VERİR.**

**BUNUN İÇİN TUVALET İHTİYACIMIZ  
OLDUĞUNDA ERTELEMEDEN BU İHTİYACIMIZI  
KARŞILAMALİYİZ.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



EVİMİZDE, OKULUMUZDA, ALIŞVERİŞ MERKEZLERİNDE  
BU İHTİYACIMIZI GİDERMEK İÇİN TUVALETLER BULUNUR.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**TUVALET İHTİYACIMIZ GELDİĞİNDE NE  
YAPMALIYIZ?  
TUVALETİMİZ GELDİĞİNDE DİKKAT ETMEMİZ  
GEREKEN HİJYEN KURALLARI VARDIR.**

**Tuvalet ihtiyacımız geldiğinde kesinlikle  
ertelememeli ve tutmaya çalışmamalıyız.  
Çünkü tuvaletimizi tutmak böbreklerimize ve  
bağırsaklarımıza zarar verir.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**Tuvalete gitmeden önce mutlaka  
ellerimizi yıkamalıyız.  
Ellerimizdeki mikroplar vücudumuza  
bulaşabilir.  
Bu sağlığımız için çok önemlidir.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



Tuvalete girmeden önce kapıyı çalmalı, içeride kimsenin olmadığına emin olmalıyız.

İçeride biri varsa sıramızı beklemeliyiz.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# Tuvalete girince kapıyı kapatmalıyız



**TEMP**

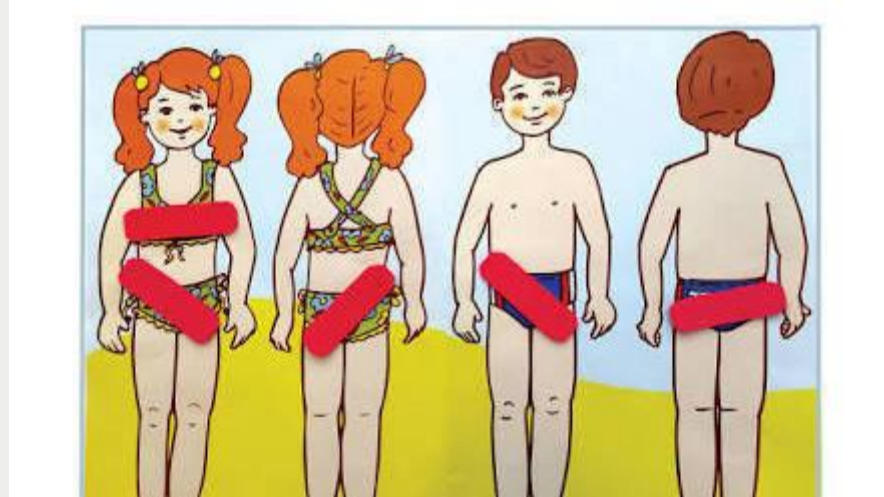
Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Çünkü kimseye göstermememiz  
gereken özel bölgelerimiz  
vardır.

Bu özel bölgeleri bizim  
dışımızda kimse görmemelidir.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**Tuvalette temizlenirken tuvalet kağıdı kullanmalıyız.  
Tuvalet kağıdı ellerimizi kirlenmekten korur.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**Tuvalette temizlenmek için yeteri miktarda tuvalet kağıdı kullanmalıyız. Popomuzu önden arkaya doğru silmeliyiz.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**Tuvalet kağıdı ve peçeteleri çöpe  
atmalıyız.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# Tuvaletten sonra sifonu çekmeliyiz

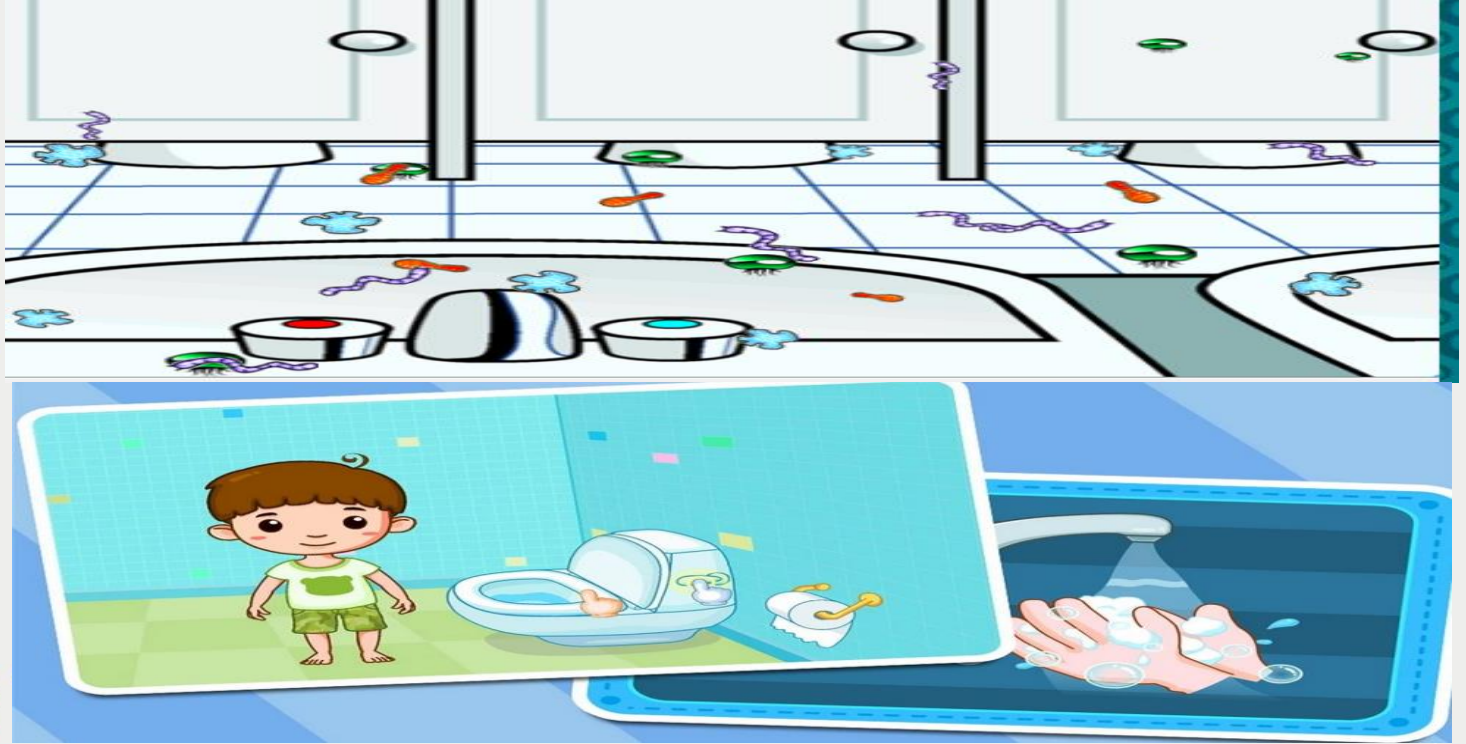


**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**SIFONU ÇEKMEYİ UNUTMAMALIZ.  
ÇÜNKÜ TEMİZ ÇEVRE MİKROPSUZ  
YAŞAM DEMEKTİR.BAŞKALARINDAN  
NASIL BULMAK İSTİYORSAK ÖYLE  
BIRAKMALIZ.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



ŞİMDİ ELLERİMİZİ YIKAMA ZAMANI.  
ELLERİMİZİ YIKAMAYI  
UNUTMADIK DEĞİL Mİ  
ÇOCUKLAR?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**Tuvaletten çıkınca ellerimizi su ve  
sabunla iyice yıkamalıyız.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Ellerimizi temiz havlu veya kağıt ile kurulamalıyız.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## **Tuvaletleri kullanırken uymamız gereken başka kurallar da vardır!!!!**

Tuvalette yerlere ve duvarlara elimizle dokunmamalıyız.

Tuvalet musluklarından su içmemeliyiz.

Tuvalette oyalanmamalıyız.

Su, peçete, tuvalet kağıdı ve sabun gibi kaynakları israf etmemeliyiz.

Çıkarken tuvalet musluğunu kapatmalıyız.

Çıkınca kapıyı açık bırakmalıyız.





Erkekler erkek tuvaletine, kızlar kız tuvaletine gitmeli.  
Boş olsa bile yanlış tuvaleti kullanmamalıyız.





Sonuç olarak;

Her zaman, her yerde tuvalet kullanım ve temizlik kurallarına uymalıyız.

Özellikle TUVALET KAĞIDI KULLANMAYI ve ELLERİMİZİ YIKAMAYI alışkanlık haline getirmeliyiz.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





Biz  
Tuvalet  
Kağıdı  
Kullanırız!

Biz  
Elimizi  
Yıkıyoruz!

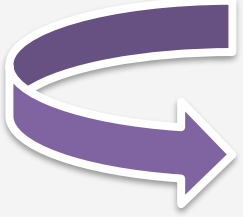
**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# VÜCUT BAKIMI



VÜCUT TEMİZLİĞİ NASIL SAĞLANIR ?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**BANYO  
YAPARAK**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# NEDEN BANYO YAPILIR ?

**Deride bulunan mikropların, kirlerin ve terin vücuttan uzaklaştırılması için.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships







**Banyo yaparken  
hangi  
malzemeleri  
kullanmalıyız?**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





SABUN



HAVLU



LİF VE KESE



ŞAMPUAN



## **UNUTMAYALIM :**

- **BANYO YAPARKEN KULLANDIĞIMIZ MALZEMELER KİŞİSEL OLMALIDIR .**
- **YEMEK YEDİKTEN 2 – 3 SAAT SONRA BANYO YAPMAK DAHA UYGUNDUR .**
- **BANYO YAPARKEN YALNIZCA SU YETERLİ DEĞİLDİR. DERİDE BULUNAN MİKROPLARIN UZAKLAŞTIRILMASI İÇİN SABUN DA GEREKLİDİR.**
- **OLABİLİRSE HAFTADA 3 KEZ , DEĞİLSE EN AZ 1 KEZ BANYO YAPILMALIDIR.**



**SAÇLARIMIZ  
YAĞLI VE  
KİRLENMİŞ İSE  
SAÇLARIMIZI  
DAHA SIK  
YIKAMALİYİZ.**



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# SAÇ BAKIMI YAPMAZSAK NE İLE KARŞILAŞIRIZ?



SAÇLARIMIZA DÜZENLİ  
BAKIM YAPMADIĞIMIZDA  
SAÇLARIMIZDA BİT  
MİKROBU OLUR.BU  
MİKROP SAÇLARIMIZDA  
KAŞINTI VE KIZARIKLIĞA  
NEDEN OLUR.

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# BİT NEDİR ?

SAÇ TEMİZLİĞİNE ÖZEN GÖSTERMEYEN ÇOCUKLARIN SAÇLARINDA HIZLA YAYILAN BİR MİKROPTUR.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## BİT SAÇIMIZA NASIL BULAŞIR?

**YEMEKLERDEN ÖNCE VE SONRA  
ELİMİZİ YIKAMADIĞIMIZDA  
OYUN OYNADIKTAN VE KİRLİ  
YÜZEYLERE TEMAS ETTİKTEN SONRA  
KİŞİSEL MALZEMELERİMİZİ  
(YASTIK, TARAK, SAÇ FIRÇASI, TOKA VB.)  
ORTAK KULLANIRSAK SAÇLARIMIZA  
BULAŞIR.**





## SAÇLARIMIZI BİTTEN NASIL KORURUZ?

- KİRLİ YÜZEYLERE DOKUNDUKTAN SONRA ELLERİMİZİ YIKAMALIYIZ.
- KİRLİ ELLERİMİZLE SAÇIMIZA DOKUNMAMALIYIZ.
- SAÇLARIMIZA BİT BULAŞMIŞSA KORKMAMALIYIZ.
- SAÇLARIMIZI BİTLERDEN TEMİZLEMELİK İÇİN BİT ŞAMPUANLARI VE BİT TOKALARI KULLANABİLİRİZ.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships







Bu orman vasfını kaybetmiş  
araziye Dünya'nın en büyük, bit  
otelini yapacağım.

Abartma abi. Çocuk bitlendi  
diye saçını kazıtmışlar. Her an bit  
ilacı döküp bizi de yok edebilirler.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# SAÇ BAKIMIMIZIN ÖNEMİ İLE İLGİLİ MASAL OKUMAYA NE DERSİNİZ?



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# MASKE KULLANIMI



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Neden Maske Takmalıyız ?

COVID-19'un temel yayılma yollarından biri havaya saçılan damlacıklar yoluyla bulaşmasıdır. İnsanlar konuştuğunda, şarkı söylediğinde, öksürdüğünde veya hapşırdığında bu damlacıklar havaya saçılır. Dolayısıyla bazı kişiler hastalığı bulaştırabilir ancak bunu hiç fark edemeyebilir. İşte hastalık yayılan bu damlacıklardan kendimizi korumak için maske takmalıyız.



**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





# Maske doğru şekilde nasıl takılır ?





**Maskenin doğru Şekilde takılması, çıkarılması ve temizliğinin yapılması, sizin sağlığınız ve etrafınızdaki kişilerin sağlığını korumak açısından önemlidir.**

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



WEAR



## Maskeyi takarken

- Maskeyi takmadan önce her zaman ilk olarak elinizi su ve sabunla yıkayalım.
- Su ve sabun bulamıyorsak, dezenfektan kullanalım.
- Maskenin temiz olduğundan emin olalım
- Maske üzerinde herhangi bir yırtık veya delik olup olmadığına bakın. Kirliyse veya hasar görmüşse kullanmayalım.
- Maskeyi ağzınızı, burnunuzu ve çenenizi kapatacak ve yan taraflarda boşluk kalmayacak şekilde ayarlayalım.
- Rahat nefes alıp verdiğinizden emin olalım.

TEMP

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Maske takılıyken

- ❖ Kirlenirse veya ıslanırsa maskeyi değiştirelim.
- ❖ Maskeyi burnunuzun veya çenenizin altına indirmeyin veya başınızın üstüne takmayın. Maskenin etkili olabilmesi için ağzınızı ve burnunuzu tamamen kapatmalıdır.
- ❖ Maske takılıyken maskeye dokunmamalıyız.



REMOVE



## Maskeyi çıkartırken

- ❖ Maskeyi çıkartmadan önce ellerinizi yıkayın.
- ❖ Maskeyi elastik iplerinden veya bağlarından tutarak çıkarın. Maskenin ön yüzüne dokunmamaya çalışın.
- ❖ Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi yıkayın.
- ❖ Kumaş maskeler her kullanımdan sonra yıkanmalı ve temiz bir torbada saklanmalıdır.
- ❖ Tıbbi maskeler tek kullanımlıktır, o yüzden kullandıktan sonra kapalı bir çöp kutusuna atılmalıdır.

TEMP

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





## Yapmamamız gereken 6 yaygın hata !

- ❖ Maskeyi burnunuzun altına indirmeyin
- ❖ Çenenizi açıkta bırakmayın
- ❖ Maskeyi çenenizin altına indirmeyin
- ❖ Maske takılıyken maskeye dokunmayın
- ❖ Gevşek bir maske kullanmayın
- ❖ Kirli, hasar görmüş veya ıslak maskeleri kullanmayın.





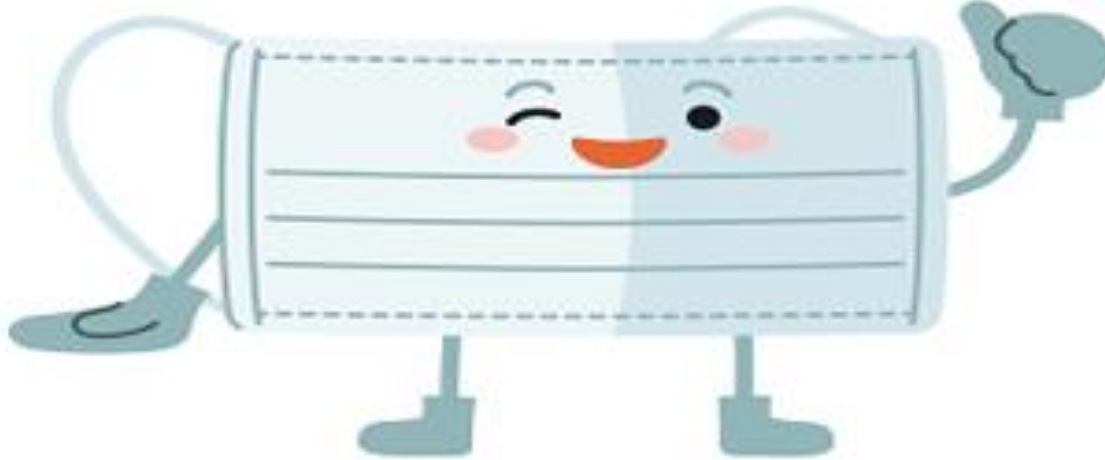
**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships





**Kendimizi ve başkalarını  
korumak için maske takmanın  
yanı sıra sosyal mesafeye uymayı  
ve sık sık ellerimizi yıkamayı  
unutmamalıyız.**





**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



# SEN DE ARTIK BİR TEMİZLİK CANAVARISIN

..... TARİHİNDE DÜZENLEDİĞİMİZ HİJYEN EĞİTİMİMİZE KATILDIĞIN  
VE BÜTÜN HİJYEN KURALLARINA UYACAĞIN İÇİN TEŞEKKÜREDERİZ.  
TEBRİKLER SEN DE ARTIK BİR TEMİZLİK CANAVARISIN.



# DEĞERLENDİRME

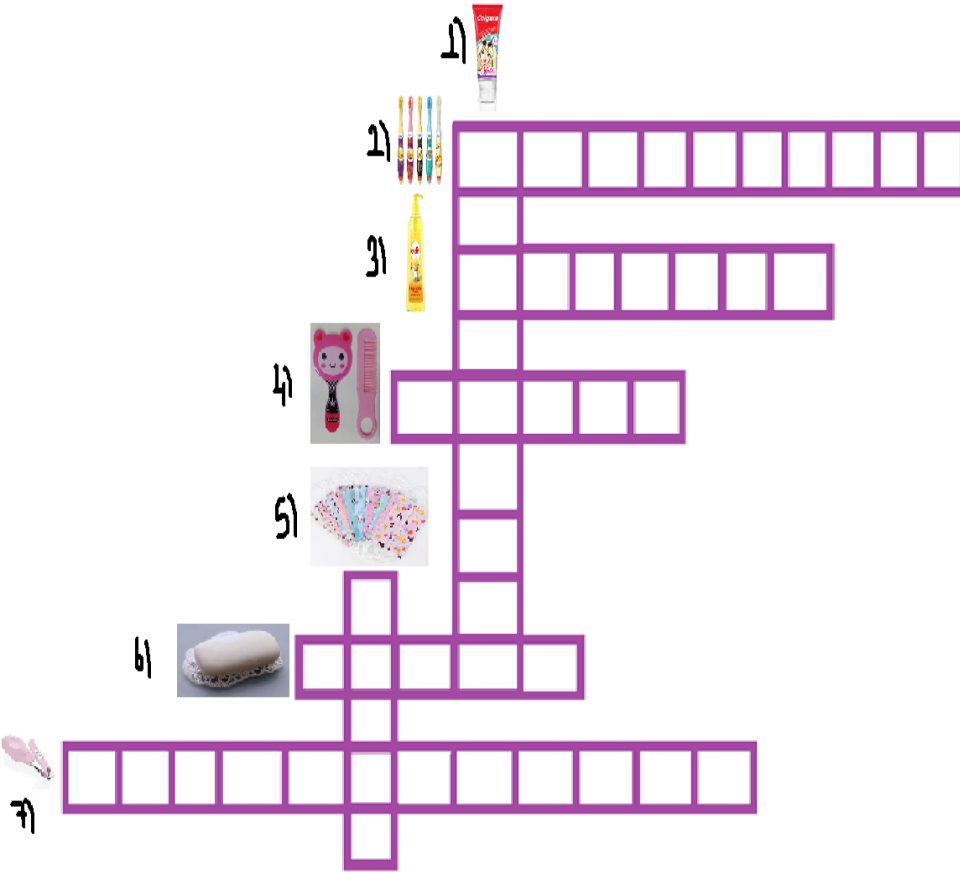
TEMP

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



Öğrencilerimizin eğitimden sonra bilgi düzeylerini ölçmek ve öğrendiklerini pekiştirmek adına, evde uygulayacakları ve daha sonra öğretmenlerinin kontrol edeceği, bir ev ödevi hazırladık.

## 1. ETKİNLİK- BULMACA



- 1) Dişlerimizi fırçalamak için leblebi büyüklüğünde kullanırız.
- 2) Dişlerimizi onsuz asla fırçalayamayız.
- 3) Saçlarımızı köpürtür, temizler ve mis gibi kokmasını sağlar.
- 4) Saçlarımızı tarar ve şekil verir.
- 5) Hastalıklardan korunmak için yüzümüze mutlaka takarız.
- 6) Ellerimiz yıkamak için kullanırız. Önce köpürtür, sonra durularız.
- 7) Tırnaklarımız da temiz olmalıdır ve asla uzatmamamız gerekir. Bilin bakalım bunun için ne kullanırız?

## 2. ETKİNLİK- BİLMECE

Bilmece bildirmece, el üstünde kaydırmaca. (sabun)

Çok dişi var ama hiçbir şey yemez. (tarak)

Bir hizmetçim var. Otuz iki kişinin temizliğini yapar. (diş fırçası)

Musluktan akar, her yere temizlik katar. Açık unutursan, evini basar. (su)

Kirlenirsem sokakta, yıkanırım orada. Mikroplardan hiç korkmam, bırakırım burada.

Suyla, sabun çok boldur, burada olmak ne hoştur. (banyo)

## 3. ETKİNLİK- BOYAMA

**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



**RESİMDEKİ  
MALZEMELERİN  
İSİMLERİNİ YAZAR MISIN?**

Üstü Temiz Olanı Boyarmısın?



**HİJYEN MALZEMELERİ BOYAMA;**

.../09/2020

© rojdaoazdemr

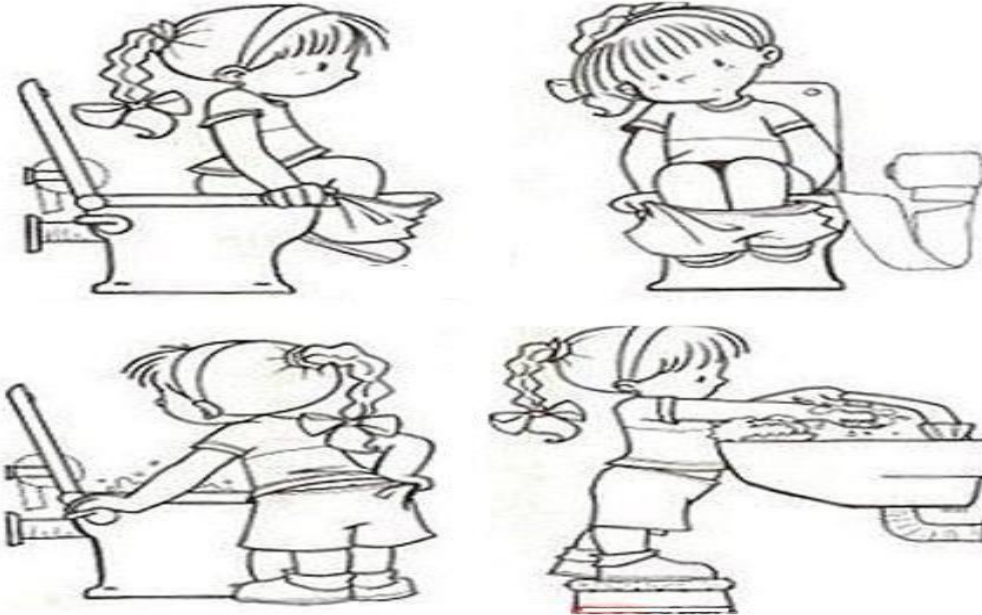
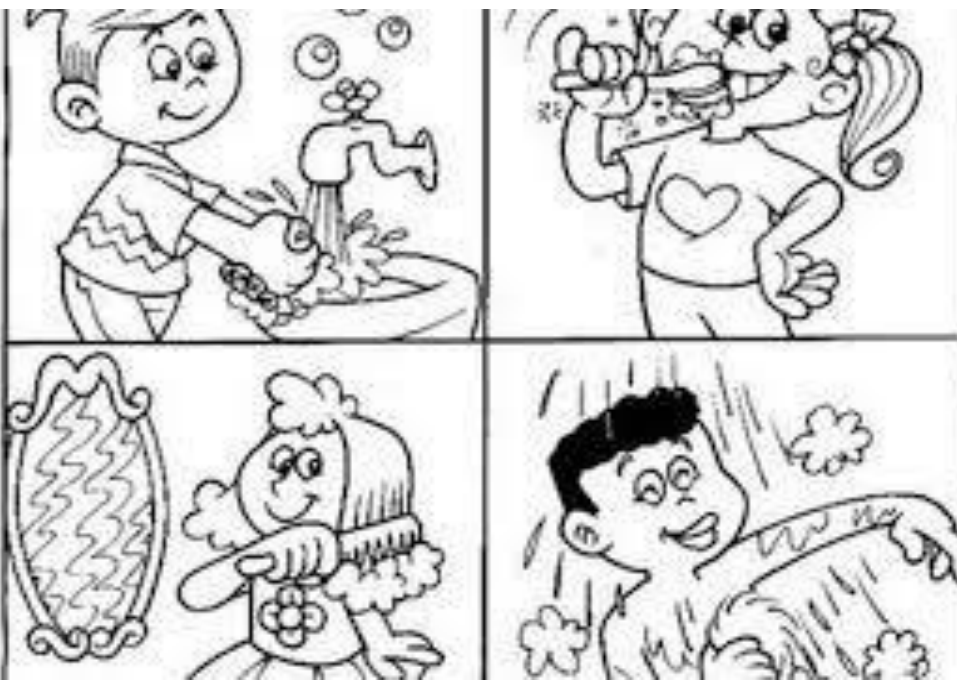


TEMP

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



RESİMDEKİ  
KİŞİLERİN NE  
YAPTIĞINI YAZIP  
BOYAYABİLİR  
MİSİN??





**TEMP**

Transnational Education  
Mentoring Partnerships



*Teşekkürler...*

